



### Energie und Geld sparen

Energiemanagement der GMSH

Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



#### Energiespartipp 1

##### **Gemeinsam Kaffee kochen!**

Da Kaffeemaschinen in Büros meistens zur gleichen Zeit betrieben werden, kommt es zu einer Aufsummierung der Leistung (9 Uhr-Spitze) und damit zu hohen Stromkosten. So verursacht jede private Kaffeemaschine etwa 125 € Kosten pro Jahr – die gleiche Menge Kaffee, gekocht in einer Doppelkaffeemaschine, dagegen nur 50 €.

Um die Kosten zu senken, sollten in den Teeküchen Doppelkaffeemaschinen ohne Warmhalteplatten mit einer entsprechenden Anzahl Thermoskannen bereitgestellt werden.

Die Anschaffung von Doppelkaffeemaschinen amortisiert sich schon in wenigen Monaten.

Bei Fragen zur Beschaffung wenden Sie sich bitte an unsere Hotline 0431/599-1460

#### **CO<sub>2</sub> - Ersparnis je Doppelkaffeemaschine**



\*1 Baum kompensiert 10 kg CO<sub>2</sub> im Jahr



Abwaschen  
5,- €

**Energie und Geld sparen**

Energiemanagement der GMSH

Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



### **Energiespartipp 2**

#### **Geschirrspülmaschine nutzen!**

Den Kaffeebecher oder den Frühstücksteller von Hand abzuwaschen verursacht mehr als die 5fachen Kosten im Vergleich zu einer Reinigung des gesamten Geschirrs in einer Geschirrspülmaschine.

Einen Kaffeebecher z.B. von Hand unter fließendem warmen Wasser abwaschen kostet etwa 5 € – selbst in einer zur Hälfte gefüllten Geschirrspülmaschine gereinigt dagegen nur 1 € im Jahr.

**CO<sub>2</sub> - Ersparnis je Mitarbeiterin oder Mitarbeiter**



\*1 Baum kompensiert 10 kg CO<sub>2</sub> im Jahr



Einfach  
laufen lassen  
400,- €

Energie und Geld sparen  
Energiemanagement der GMSH  
Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



### Energiespartipp 3

#### **Wasser nicht einfach laufen lassen!**

##### **– Defekte sofort dem Hausmeister melden!**

Eine WC-Spülung, die durchläuft, führt zu einem Verbrauch von rund 100.000 Liter Wasser – und auch Abwasser – im Jahr. Das kostet im Jahr etwa 400 €.

Ein Wasserhahn, der alle 5 Sekunden tropft, führt zu einem Verbrauch von rund 2.500 Liter Wasser im Jahr. Das kostet etwa 10 €.

Tropfende Wasserhähne oder eine durchlaufende WC-Spülung einfach dem Hausmeister melden, damit eine Reparatur durchgeführt werden kann.



**Energie und Geld sparen**

Energiemanagement der GMSH

Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



#### **Energiespartipp 4**

##### **Heizung runterdrehen!**

Beim Beheizen von Büroräumen wird bei 2°C mehr Raumtemperatur bereits 12% mehr Energie benötigt – das kostet im Jahr etwa 30 € pro Büro.

Auch die Gesundheit freut sich über ein gesundes Raumklima – für die Atemwege gelten z. B. Lufttemperaturen um die 18°C als optimal.

Wir empfehlen deshalb:

20°C in Büro- und Sitzungsräumen,

15°C in Fluren, Toiletten und Nebenräumen und

12°C in Treppenhäusern ohne Aufenthaltszeiten.

**CO<sub>2</sub> - Ersparnis bei 2°C geringerer Raumtemperatur**



\*1 Baum kompensiert 10 kg CO<sub>2</sub> im Jahr



Sauerstoff-  
mangel  
54,- €

Energie und Geld sparen  
Energiemanagement der GMSH  
Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



**Energiespartipp 5**

**Im Winter kurz und kräftig lüften!**

Bei dauernd gekippten Fenstern in der Heizperiode wird wertvolle Energie einfach zum Fenster hinausgeheizt. Die Heizungswärme geht verloren, es findet kaum Sauerstoffaustausch statt und die angestaute Feuchtigkeit fördert die Schimmelbildung an den Wänden im Fensterbereich.

Im Winter deshalb unbedingt Stoßlüften und nach Möglichkeit Querlüften. So kann innerhalb kürzester Zeit ein Luftaustausch erfolgen und Kosten von etwa 54 € pro Jahr und Doppelbüro eingespart werden.

**CO<sub>2</sub> - Ersparnis je Doppelbüro**



\*1 Baum kompensiert 10 kg CO<sub>2</sub> im Jahr



Durcharbeiten  
7,- €

Energie und Geld sparen  
Energiemanagement der GMSH  
Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



#### Energiespartipp 6

#### Steckdosenleiste mit Netzschalter nutzen!

PCs, Drucker und Monitore verbrauchen Energie, obwohl sie ausgeschaltet sind. Der PC wurde zwar „heruntergefahren“, verbraucht aber immer noch Strom (durch die Netzteile) – das kostet im Jahr etwa 7 € je Arbeitsplatz.



Standby-Verluste werden nur durch eine Totalabschaltung z.B. über Steckdosenleisten mit Netzschalter vermieden. Der Vorteil ist, dass alle Geräte auf einmal vom Stromnetz getrennt werden.

Bei Fragen zur Beschaffung wenden Sie sich bitte an unsere Hotline 0431/599-1460

#### CO<sub>2</sub> - Ersparnis je Arbeitsplatz



\*1 Baum kompensiert 10 kg CO<sub>2</sub> im Jahr



**Energie und Geld sparen**  
Energiemanagement der GMSH  
Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



### Energiespartipp 7

#### Stecker ziehen!

Viele Geräte funktionieren netzunabhängig und werden mit Akkus betrieben (z. B. Mobiltelefone), die mit Gerätenetzteilen oder Ladestationen aufgeladen werden.



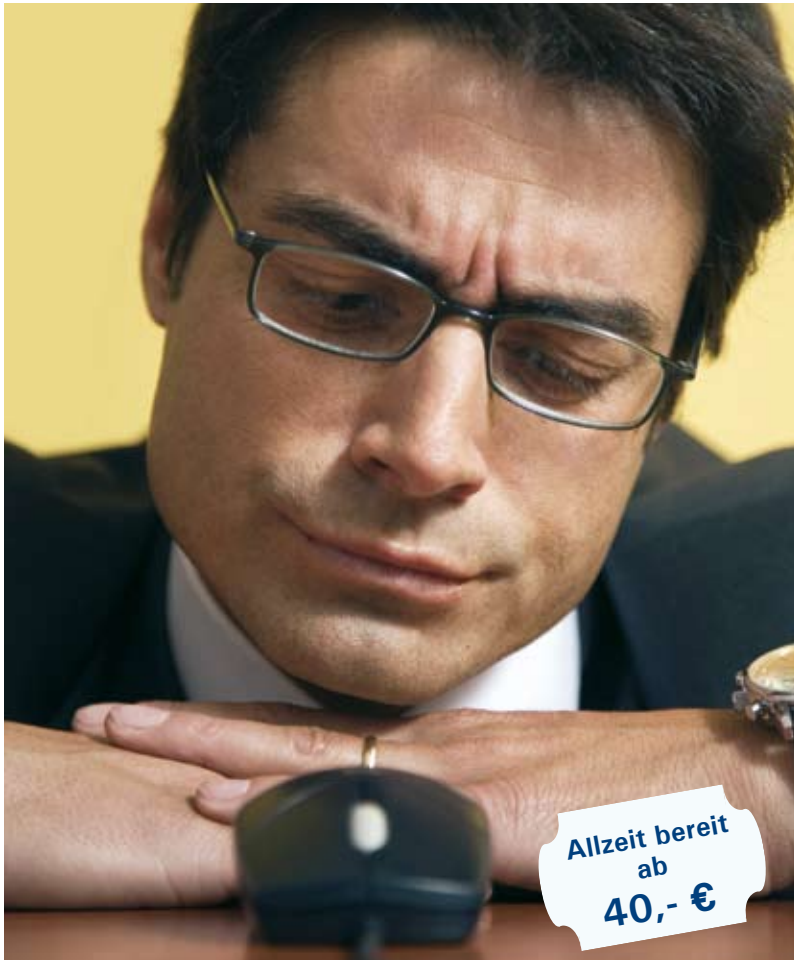
Verbleibt z.B. nach dem Laden eines Handys das Netzteil (Ladegerät) weiter in der Steckdose, wird auch ohne Ladevorgang weiterhin Strom verbraucht und dadurch Kosten von jährlich etwa 3 € je Netzteil verursacht.

Also einfach nach Gebrauch des Netzteils den Stecker ziehen.

#### CO<sub>2</sub> - Ersparnis je (!) Netzteil



\*1 Baum kompensiert 10 kg CO<sub>2</sub> im Jahr



Allzeit bereit  
ab  
40,- €

Energie und Geld sparen  
Energiemanagement der GMSH  
Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



### Energiespartipp 8

#### Nach dem Kopieren Spartaste drücken



Nach dem Kopieren mit der Spartaste in den „Schlafmodus“ schalten, spart 15% Stromkosten – das sind im Jahr etwa 40 €.

#### CO<sub>2</sub> - Ersparnis je Kopierer



\*1 Baum kompensiert 10 kg CO<sub>2</sub> im Jahr





Keine Pause  
machen  
12,- €

Energie und Geld sparen

Energiemanagement der GMSH

Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



#### Energiespartipp 9

#### Auch zwischendurch Licht aus!

In einem Büro entfällt etwa die Hälfte des Stromverbrauches auf die Beleuchtung. Schalten Sie deshalb immer das Licht aus, wenn es nicht benötigt wird – z. B. wenn Sie zur Pause gehen.

In einem 2 Personenbüro lassen sich etwa 12 € im Jahr einsparen, wenn die Beleuchtung nur eine Stunde pro Tag weniger angeschaltet ist.

CO<sub>2</sub> - Ersparnis bei „Licht aus“ in der Mittagspause



\*1 Baum kompensiert 10 kg CO<sub>2</sub> im Jahr



Einfach mal  
Abschalten  
0,- €

Energie und Geld sparen  
Energiemanagement der GMSH  
Telefon 0431/599-1349, [www.gmsh.de](http://www.gmsh.de)



### Einfach mal Abschalten Unsere Energiespartipps

- 1 Gemeinsam Kaffee kochen!
- 2 Geschirrspüler nutzen!
- 3 Wasser nicht einfach laufen lassen!
- 4 Heizung runterdrehen!
- 5 Im Winter kurz und kräftig lüften!
- 6 Steckdosenleiste nutzen!
- 7 Stecker ziehen!
- 8 Nach dem Kopieren Spartaste drücken!
- 9 Auch zwischendurch Licht aus!



Zertifizierter Standort  
der GMSH:  
Gartenstraße 6, Kiel